

Gesund werden und gesund bleiben

Selbst Leistungssportler vertrauen auf das Zentrum für Physiotherapie an der Eckendorfer Straße. Das breite Therapiespektrum reicht von der ambulanten Rehabilitation bis zur Gesundheitsprävention.



Mit einem professionellen und hochmotivierten Team ist das Zentrum für Physiotherapie an der Eckendorfer Straße in Bielefeld zu einer festen Größe in Gesundheitsrehabilitation und Prävention in Ostwestfalen-Lippe geworden. Foto: Mike-Dennis Müller

Im November 1992 eröffnete das Zentrum für Physiotherapie (ZFP) seine Pforten. Beate Klemme, Jürgen Steffans, Uwe Düspohl und Günter Krebs wagten das Abenteuer, eine ambulante Rehabilitationseinrichtung zu gründen. Heute arbeitet das Gesundheitszentrum auf einer Fläche von rund 1.500 Quadratmetern mit 30 Mitarbeitern anerkannt und erfolgreich.

Das breite Therapiespektrum reicht von der ambulanten Rehabilitation, von Krankengymnastik, manueller Therapie oder manueller Lymphdrainage bis zur medizinischen Trainingstherapie und Sportphysiotherapie. In Kursen wie Wassergymnastik, funktioneller Beckenbodengymnastik, Nordic Walking, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik oder präventivem Herz-Kreislauf-Training wird die Gesundheit verbessert oder erhalten. Diese Angebote kön-

nen zertifiziert auch online genutzt werden.

Immer mehr Augenmerk wird auf die Gesundheitsprävention gelegt, damit Erkrankungen und Beschwerden erst gar nicht auftreten. Rückenschule, Pilates, Rehasport, betriebliches Gesundheitsmanagement und auch die Podosohle sind Bausteine im ganzheitlichen Therapieansatz des ZFP. Hinzu kommt, dass Christian Peiler und Tim Steffans ordentliche Mitglieder im Bundesverband für Osteopathie sind.

Im Rahmen der Physiotherapie ist die Medizinische Trainingstherapie (MTT) zu einem wichtigen Baustein im Angebot von ZFP geworden. Sie verbessert vorhandene Defizite des Bewegungsapparates sowie des Herz-Kreislauf-Systems. Trainingseinheiten werden an Kraftgeräten, Koordinationsgeräten und durch Übungen mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt.

Seit Jahren wird mit Unternehmen kooperiert, um den Gesundheitszustand ihrer Belegschaft zu erhalten oder zu verbessern. Mit einem individuell abgestimmten Gesundheitsprogramm kann so kostenintensiven krankheitsbedingten Fehlzeiten vorgebeugt werden.

Das ZFP, das vor 30 Jahren unter anderem von Jürgen Steffans gegründet wurde, wird aktuell von Christian Peiler, Tim



Mitgründer Jürgen Steffans (v.l.) und die drei Geschäftsführer Günter Krebs, Christian Peiler und Tim Steffans freuen sich über erfolgreiche 30 Jahre des Zentrums für Physiotherapie. Foto: M.-D. Müller

Steffans und Günter Krebs geleitet. Zum Ende des Jahres wird Günter Krebs als geschäftsführender Gesellschafter nach 30 Jahren aus dem ZFP ausscheiden, bleibt ihm aber als Therapeut und Berater erhalten.

„Trotz vieler Veränderungen im Gesundheitssystem haben wir so manche Unwegsamkeiten dank eines hochprofessionellen Teams immer gemeistert“, blickt Krebs dankbar zurück.

Ein Schwerpunkt des ZFP ist die ambulante Physiotherapie (EAP), eine für Leistungssportler entwickelte Therapieform. Dabei wird die gesamte Palette des Heilmittelkatalogs abgebildet. Dazu gehört die medizinische Trainingstherapie im Rahmen einer Reha aber auch präventiv. Spitzensportler nutzen im ZFP gerne die sportphysiotherapeutische Betreuung mit Leistungsdiagnostik und sportartspezifischem Training. (jüm)

HZ Hüser-van Zwoll
• Reinigungsmittel • Hygienepapiere • Verpackungen

Wir liefern persönlich!

Hüser - van Zwoll GmbH & Co. KG Tel: 0521 41 19 77
Driburger Str. 14, Mail: info@hueser-vanzwoll.de
D-33647 Bielefeld Web: www.hueser-vanzwoll.de

Jetzt anrufen Gerne beraten wir Sie telefonisch. Sie erreichen uns Mo-Do. von 7.45-16.30 Uhr und Fr von 7.45-15.00 Uhr.

Eine gute Balance auch weiterhin!

podosohle
So einzigartig wie Ihr Fingerabdruck

Die propriozeptive Aktiv-Schuheinlage

im Zentrum für Physiotherapie, Bielefeld

Tel: 0800 / 93 15 15 15 · info@podosohle.de · www.podosohle.de

Der Vermieter dankt für 30-jährige Zusammenarbeit!

Weber-Vermietungen · www.weber-vermietungen.de

Klocke

Vielen Dank, dass das ZFP-Team unsere Mitarbeiter seit Jahren fit hält! Auf weitere 30 Jahre!

Anton Klocke Antriebstechnik GmbH
www.klocke-antrieb.de

HAUSMEISTERSERVICE CAKAR

CAKAR

**HAUSMEISTERDIENST
REINIGUNGSDIENST
GARTENPFLEGE
WINTERDIENST
NEBENKOSTENABRECHNUNG**

0175 237 45 81

NATTKEMPER
+ **Brummel** GmbH

verlegen
dekoriieren
sonnenschutz
tapezieren
malerarbeiten

jöllenbecker straße 314 - 316
33613 Bielefeld
tel. 05 21- 88 77 60
fax 05 21- 88 91 39
e-mail: nattkemper@brummel.de
internet: www.brummel.de

Nutzen Sie **Werbung** die ankommt in Ihrer Lokalzeitung!

POTT | BÖCKER
STEUERBERATER

NORBERT POTT
Steuerberater

RALF BÖCKER
Diplom Betriebswirt (FH)
Steuerberater

Tel.: 05206 / 9103-0 · www.pb-stb.de

VERSORGUNG · GESUNDHEIT · SICHERHEIT

Für ein selbständiges Leben zuhause und unterwegs!

Gemeinsam mit Ihren Therapeuten stehen wir Ihnen bei Ihrer Genesung zur Seite

- Erprobung von Rollator-Modellen auf unserer Teststrecke
- Hilfsmittel ausprobieren in der Musterwohnung unserer ErlebenWelt
- Persönliche Beratung und fachkundige Einführung
- Sinnvolle Geschenkideen auf »Omas Geschenketch«
- Lieferung von Hilfsmitteln zu Ihnen nach Hause

Mehr Möglichkeiten, mehr Angebot, mehr Service auf 750 m² im neuen GesundZentrum Bielefeld

P Barrierefreie Parkplätze direkt vor dem Haus

PVM
REHA · MEDIZINTECHNIK · HOMECARE

Südring 11 (IKEA Gelände)
33647 Bielefeld
Telefon 0521 / 938 48 50
www.pvm-med.de
geöffnet Mo-Fr. 9-18 Uhr

GESUNDZENTRUM BIELEFELD
www.gesundzentrum-bi.de

Wir bedanken uns bei unseren Patient*innen und unseren Geschäftspartner*innen für viele Jahre Treue.

ZFP Zentrum für Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Ambulante Reha
- Gesundheitskurse
- Sportphysiotherapie

Eckendorfer Straße 91-93 · 33609 Bielefeld · Tel. 0521 751243
www.zfp-bielefeld.de

Stadtwerke Bielefeld

30 Jahre Zentrum für Physiotherapie

Wir gratulieren dem ZFP zum 30-jährigen Bestehen und wünschen für die Zukunft alles Gute und weiterhin viel Erfolg. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement der Stadtwerke Bielefeld Gruppe freut sich auch weiterhin auf gutes Teamwork, das signifikant zur Gesundheit der Mitarbeitenden beiträgt.

Herzlichen Glückwunsch